



令和元年度 武蔵野地域防災セミナー 災害に強くなる知恵と技

いざという時、誰でも役立つ防災知識をつけませんか？

★開催期間 令和元年 10 月 19 日～令和 2 年 3 月 14 日（月 1 回）

★開催場所 武蔵野市役所 西棟 8 階 811 会議室（武蔵野市緑町 2-2-28）

★定 員 100 名（定員になり次第締め切ります。）

★参加費 300 円／日（資料代）

★武蔵野市内に居住または市内の大学・高校に通学する学生は無料です。

★修了書発行 全 12 回のプログラム中 8 回以上の出席者に修了書を授与します。

武蔵野市役所
西棟 8 階

JR 中央線 三鷹駅下車 バスで 10 分
北口 1 番のりば 北裏、武蔵関駅、
田無橋場行「武蔵野市役所前」下車



む〜ぼう



主 催：日本赤十字看護大学 地域連携・フロンティアセンター
武蔵野地域防災活動ネットワーク（COSMOS）
Community's Safety Musashino Original Seminar
共 催：武蔵野市民防災協会
協 力：武蔵野市

セミナープログラムと参加申込書

申込	No.	日 時		内 容	講 師
☐	1	令和元年	9:30 ～ 12:30	・開講式 ・今年度のプログラムの特徴 ・緊急避難場所から指定避難所への避難者トリアージ	・COSMOS 小原真理子 ・COSMOS 小原真理子
☐	2	10/19 (土)	13:30 ～ 16:30	・災害時における学童および乳幼児と母親への対応	・日本赤十字看護大学 内木 美恵 大学教員等
☐	3	令和元年	9:30 ～ 12:30	・クロスロード	・日本赤十字看護大学災害救護 ボランティアサークル (SKV)
☐	4	11/9 (土)	13:30 ～ 16:30	・武蔵野市の地域特性 ・子どもを守る防災 DIG	・武蔵野市職員 ・COSMOS 小原真理子・ 青山真市郎・前田久美子
☐	5	令和元年	9:30 ～ 12:30	・我慢しない！避難時のトイレ対策	・日本トイレ研究所 加藤 篤
☐	6	12/7 (土)	13:30 ～ 16:30	・持病を持つ方の災害時の対策 ・在宅避難の備え	・COSMOS 今野 知穂 ・COSMOS 青山真市郎
☐	7	令和2年	9:30 ～ 12:30	・「ここにはダメです！」から学ぶ避難行動（仮） ・お互いさまケア	・東京大学生産技術研究所 加藤 孝明 ・COSMOS 谷岸 悦子
☐	8	1/11 (土)	13:30 ～ 16:30	・被災者と支援者を癒す傾聴訓練 ・あなたの手で伝える「癒し」	・COSMOS 齋藤 麻子・山下カツエ ・COSMOS 前田久美子
☐	9	令和2年	9:30 ～ 12:30	・災害から家族を守る！My 防災カードを作ろう	・日本赤十字看護大学 内木 美恵 大学院生
☐	10	2/15 (土)	13:30 ～ 16:30	・災害時にこれだけは知っておきたい安否確認方法	・日本赤十字看護大学 内木 美恵 大学院生
☐	11	令和2年	9:30 ～ 12:30	・災害時に動物のいのちをどう守る？ ・避難所における食品衛生 ・口腔ケアで避難生活の健口そして健康を！	・交渉中 ・多摩府中保健所 保健師 ・東京医科歯科大学 中久木康一
☐	12	3/14 (土)	13:30 ～ 16:30	・基調講演 ・シンポジウム「被災者から学ぶ防災・減災」（仮） ・閉講式	・交渉中 ・交渉中

※セミナープログラムは予定ですので、講師の都合により変更される場合があることをご承知おきください。

※申込み方法

- ・ホームページ：申込フォームに所定事項を記入して送信してください。
- ・ファックス：参加希望の口欄に☒を付けて、以下の枠内にご記入の上、FAX (03-3409-0589) にてお申し込みください。

※定員オーバー等により、ご参加いただけない場合にのみ、ご連絡いたします。

※受講当日は筆記用具をご持参ください。

住所	〒	—	氏名	フリガナ	年代	代	性別	男・女	
	電話	—							

※ご提供いただいた個人情報は厳重に管理いたします。 ※来年度の案内を送付させていただく場合もあります。

【お問い合わせ先】

日本赤十字看護大学 広尾キャンパス 武蔵野地域防災セミナー事務局 担当：渋澤・小暮
 TEL：03-3409-0595 FAX：03-3409-0589
 ホームページ：<https://www.redcross.ac.jp/frontier/contribution/cosmos>