

2025年度

定員50名
参加入場・無料

武蔵野地域防災セミナー

長期になる避難生活について考えよう!!

第1回

10月 4日(土) 10:00～12:00

811会議室

災害時トイレのリアルと備え

～健康に過ごすために今できることを考える～

第2回

11月15日(土) 13:00～15:30

412会議室

もしも富士山が噴火したら?

～火山灰の影響と長期化する混乱への備え～

第3回

12月13日(土) 13:30～16:00

412会議室

能登半島地震とその後に発生した水害の実態と対応

～避難所に居住する住民の受援と外部支援の経験値から～

第4回

R8年1月31日(土) 13:00～15:30

412会議室

避難生活で後回しにされる災害ごみの課題

～被災地の実態から学ぶゴミの出し方等の対応～

第5回

R8年2月21日(土) 13:00～15:30

802会議室

身につけよう!長期の避難生活における

健康を保つエクササイズとリラクゼーション

※詳細については裏面をご覧ください。

開催・終了時間が回によって異なります。定員になり次第、募集は終了させていただきます。

参加費

無料

お申込み お問い合わせ

受講ご希望の方は、メールまたは電話にてお申し込みください

▶ 日本赤十字看護大学 企画課

✉ chiiki@redcross.ac.jp

▶ 武蔵野市民防災協会

☎ 0422-60-1926



注意事項

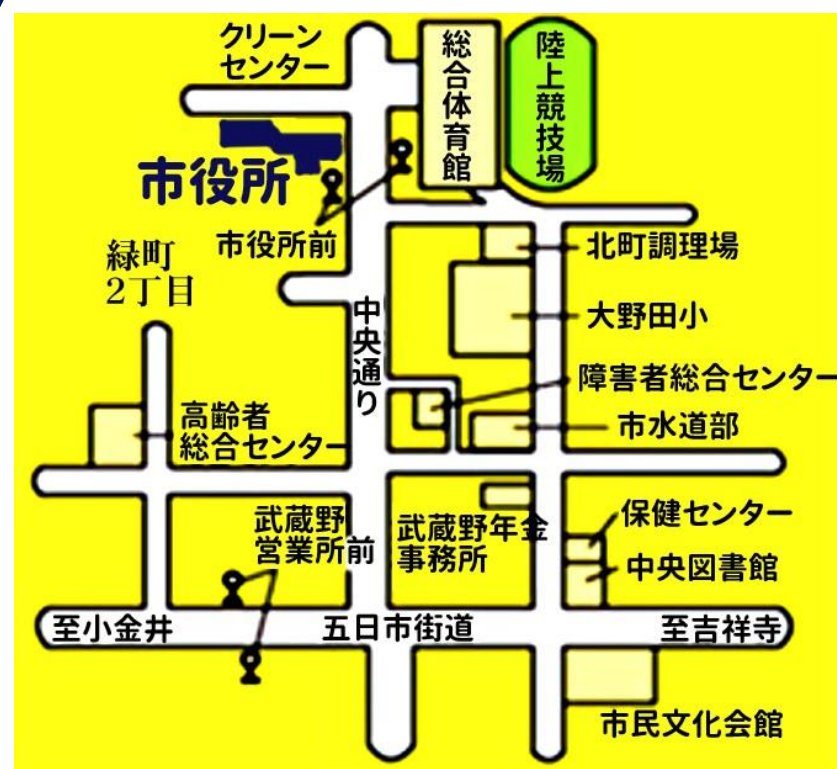
ご参加の方はマスクの着用をお願いしております

交通案内

JR 中央線 三鷹駅下車（バスで10分・徒歩で約25分）
三鷹駅(北口1番のりば)北裏、武蔵関駅、田無橋場ゆき
『武蔵野市役所前』下車



〒180-8777
東京都
武蔵野市
緑町2丁目
228



- ◆主催 日本赤十字看護大学 地域連携・フロンティアセンター
武蔵野地域防災活動ネットワーク(COSMOS)
- ◆共催 武蔵野市民防災協会
- ◆協力 武蔵野市防災安全部防災課



皆さまのご参加をお待ちしております

