

2025年度

参加入場無料・定員50名

# 武蔵野地域防災セミナー

長期になる避難生活について考えよう!!

会場：武蔵野市役所内 会議室

第1回 10月4日(土) 10:00~12:00 811会議室

災害時トイレのリアルと備え

～健康に過ごすために今できることを考える～

第2回 11月15日(土) 13:00~15:30 412会議室

もしも富士山が噴火したら？

～火山灰の影響と長期化する混乱への備え～

第3回 12月13日(土) 13:30~16:00 412会議室

能登半島地震とその後に発生した水害の実態と対応

～避難所に居住する住民の受援と外部支援の経験知から～

第4回 R8年1月31日(土) 13:00~15:30 412会議室

避難生活で後回しにされる災害ごみの課題

～被災地の実態から学ぶゴミの出し方等の対応～

第5回 R8年2月21日(土) 13:00~15:30 802会議室

身につけよう!長期の避難生活における  
健康を保つエクササイズとリラクゼーション

※詳細については裏面をご覧ください

開催・終了時間が回によって異なります。定員になり次第、募集は終了させていただきます。

## 参加費

無料

## お申込み お問い合わせ

受講ご希望の方は、メールまたは  
お電話にてお申し込みください

- ▶ 日本赤十字看護大学 企画課  
✉ [chiiki@redcross.ac.jp](mailto:chiiki@redcross.ac.jp)
- ▶ 武蔵野市民防災協会  
☎ 0422-60-1926



## 注意事項

ご参加の方はマスクの着用をお願いします

## 会場

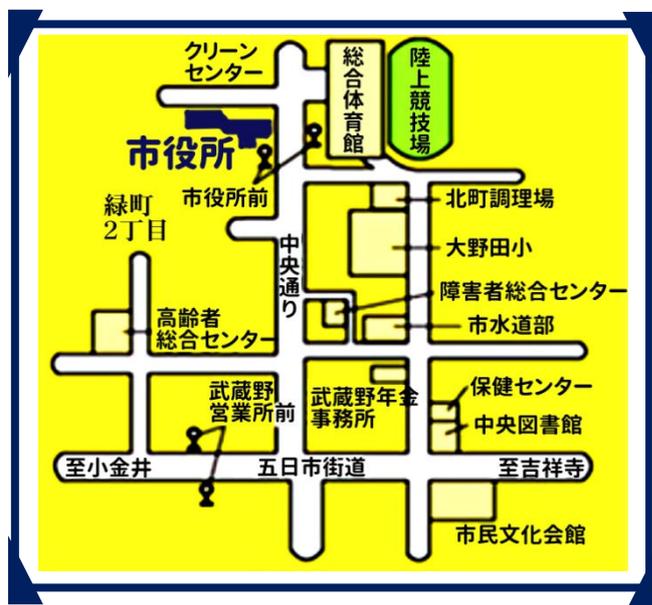
武蔵野市役所

## 交通案内

JR 中央線 三鷹駅下車（バスで10分・徒歩で約25分）  
三鷹駅(北口1番のりば)北裏、武蔵関駅、田無橋場ゆき  
『武蔵野市役所前』下車



〒180-8777  
東京都  
武蔵野市  
緑町2丁目  
2-28



- ◆主催 日本赤十字看護大学 地域連携・フロンティアセンター  
武蔵野地域防災活動ネットワーク（COSMOS）
- ◆共催 武蔵野市民防災協会
- ◆協力 武蔵野市防災安全部防災課



皆さまのご参加をお待ちしております

