2025年度　日本赤十字看護大学　誰でも学べる地域セミナー
渋谷区保健所　　精神保健公開講座

「沈痾　夜のあとに、朝がこない」

近年、自然環境や社会情勢など私たちが住む世界は著しく変化し、その中で様々なこころの問題が顕在化してきています。この機会に、こころの健康について考えてみませんか？

テーマにある「沈痾（ちんあ）」とは、「長患い」とか「重病」「難病」といった意味をもつ言葉です。ちなみに、万葉歌人であり山上憶良（660 頃～ 733）が万葉集の歌の前に記した「沈痾自哀文」は「久しい重病に自ずからを哀れんだ文」という意味で、彼は晩年、原因不明の病に悩まされていたといわれています。

日時　２０２５年１１月１５日（土）
１８：３０～２０：００（１８時開場）

会場　日本赤十字看護大学
（211講義室）

受講料　５００円（当日、受付にてお支払いください。）
※お釣りがないようにご準備ください
※渋谷区在住の方は無料

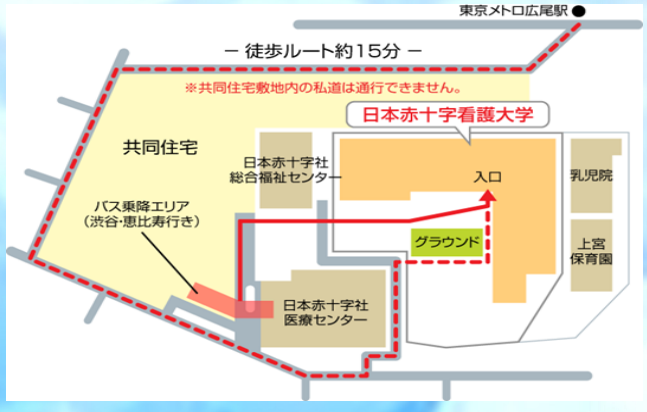
定員　５０名程度

まいんずたわーメンタルクリニック院長
精神科医　仮屋（かりや）　暢聡（のぶとし）　先生

1957年、鹿児島県生まれ。鹿児島大学医学部医学科卒業。専門は臨床精神医学。
著書：「うつ予備群」「アルコール依存の人はなぜ大事なときに飲んでしまうのか」など。

お問い合わせ

日本赤十字看護大学　企画課
TEL. ０３-３４０９-０９２４
FAX. ０３-３４０９-０５８９



■会場へのアクセス

1. 渋谷・恵比寿駅からバスをご利用の場合
①渋谷駅東口から都営バス「学03」系統　日赤医療センター行き
終点下車
②恵比寿駅西口から都営バス「学06」系統　日赤医療センター行き
終点下車
2. 東京メトロ日比谷線広尾駅をご利用の場合
広尾駅からの徒歩ルート（約15分）
※共同住宅敷地内の私道は通行できません。くれぐれもご注意ください。

申込方法は裏面へ⇒

FAX番号 03-3409-0589

「沈痾　夜のあとに、朝がこない」

■申込方法　下記のいずれかの方法でお申し込みください。

1.ホームページ

申込フォームURL　　https://ws.formzu.net/dist/S568750062/

申込フォームQRコード

2. ファックス　または　郵送

下記に必要事項を記入し、FAXで送信または、郵送でお送りください。

〒　　－ 住所 メールアドレス 連絡先TEL　　－　　－	氏　名（フリガナ）

■申込締切　令和７年11月10日（月）　必着

■問い合わせ先

日本赤十字看護大学　企画課

〒150-0012　東京都渋谷区広尾４-１-３

TEL. ０３-３４０９-０９２４

FAX. ０３-３４０９-０５８９

2025年度　日本赤十字看護大学
誰でも学べる地域セミナー